

Ausbildung Health Coach (Gesundheitscoach)

Baustein	Von	Bis	Titel	Inhalte	Zeiten	Ort	Preis**	Trainer	Tage
Optional Coaching Grundlagen – für Teilnehmer, die keine Coaching oder therapeutischen Vorerfahrung haben									
B1			Basis Coaching 1	Mindset, Wahrnehmung, Rapport, Zielarbeit	Fr 15:00 – So 16:00	Studio Deluxe			3
B2			Basis Coaching 2	Coaching mit Ressourcen	Fr 15:00 – So 16:00	Studio Deluxe			3
Hauptausbildung Health Practitioner									
1	09.12.22 oder 14.10.22	11.12.22 16.10.22	Grundkurs Gesundheitscoach	Gesundheitscoaching, Salutogenese Grundlagen, Körpertypologien, Bodyreading 1	Fr 15:00 – So 16:00	Bergisch Gladb. oder Lichtenfels		MR	3
2	20.01.23	22.01.22	Achtsamkeit und innere Helfer	Bodyreading 2, Mental Health und Achtsamkeit, Vertiefende Meditationen, Stresskonzepte Resilienz, Innere Helfer	Fr 15:00 – So 16:00	Studio Deluxe		MR	3
3	10.02.23	12.02.23	Somatic Release	Grundlagen Somatic Release, KPNI Grundlagen, Integrationstechniken, The Journey	Fr 15:00 – So 16:00	Studio Deluxe		MR	3
4	11.03.23	12.03.23	Traumaisensibles Coaching	Wahrnehmung von Traumata, Sprache, Achtsamkeit, körperorientierte Lösungswege	Sa 10:00 – So 16:00	Studio Deluxe			2
5	28.04.23	30.04.23	Somatic Release kPNI	Somatic Release Vertiefung. KPNI und Somatic Release Monographien von falscher Ernährung, LGI und Autoimmunkrankheiten	Fr 15:00 – So 16:00	Studio Deluxe		UF / MR	3
6	8.6.2023	10.6.2023	EKT	Bifokale Multisensorische Interventionen, Kinesiologie, Klopftechniken, EMDR	Do 10:00 – Sa 16:00 Do ist Feiertag	Seminarhaus nach Absprache		MR	3
	3 x Nach Absprache		Supervision	Anwendung der gelernten Methoden mit Live Klienten auch Online möglich	16:00 – 22:00 Uhr	Studio Deluxe		MR	1,5
7	11.08.23	13.08.23	Integration	Psycho-Neuro-Immunologie – Vertiefung Somatic Release, Methodenmarketing und Abschluss	Fr 15:00 – So 16:00	Studio Deluxe		MR	3
Zusatztermine - optionale Zusatzangebote									
A1			Thementage	<u>Thementage Gesundheit</u> Lunge und Trauer, Herz und Verbundenheit Darm und Selbstbewusstsein, Allergien	14-20 Uhr	Unterschiedliche Orte oder auch Online	kosten frei statt 77,-		1
Tage Ausbildung: 21,5 + 6 Tage optional Coaching Basis a									

Kosten der Ausbildung in EUR

(Alle Kosten sind von der Umsatzsteuer befreit)

Ausbildung Health Practitioner - Gesundheitscoach: 3680.-

Frühbucherpreis: 3280.- gültig bis zur Anmeldung 15.09.22

Early Bird: 2800.- Gültig bis zur Anmeldung 31.07.22

Zusatzblock Grundlagen Coaching in Verbindung mit dem Health Practitioner: 600.-

Frühbucherpreis: 500.- gültig bis zur Anmeldung 15.09.22

Informationsabende kostenlos

Finden ab September 22 statt

Trainer

MR	Trainer Markus Röder
UF	Trainerin Uschi Föhrweiser-Wesolek
EZ	Trainerin Elli Zartmann

Was beinhaltet die Ausbildung

- ✓ Übungstage + Supervisionen + Gesundheitstage + systemische Tage
10-12 weitere Termine im Ausbildungsjahr KOSTENFREI dazu. Wir bringen Sie ins Tun.
- ✓ Wir bilden seit 20 Jahren Menschen in Gesundheitsberufen aus und Sie erhalten viel Erfahrung von praktischem Nutzen
- ✓ **Mentoring von der Anmeldung an. Die Ausbildung beginnt am Tag der Ausbildung. Sie buchen mehr als nur die Ausbildung.**
- ✓ VDMTC Zertifikat
- ✓ Unsere Ausbildung bietet genau die Methoden, welche auch in der täglichen Praxis umgesetzt werden. Sie erlernen einen Beruf mit Berufung.
- ✓ Umfangreiche Unterlagen 60 Formaten und Übungen, Audio- und Videomitschnitte.
- ✓ Marketingwissen, um sofort losstarten zu können.
- ✓ Intensive Selbsterfahrung durch Übungstage und Supervisionen
- ✓ Umfangreiche Rabattmöglichkeiten



Ein neuer Weg: Health Coach

Ziel der Ausbildung

Markus Röder und sein Team erschaffen einen neuen Berufszweig. Gesundheit im Sinne der Salutogenese – also des Gesundheitsweges – ist ein Prozess, für den viele Menschen eine Unterstützung brauchen. Ärzte und Therapeuten finden Symptome und Behandlungswege. Doch es braucht fast immer auch eine Veränderung im Verhalten. Gesunde Lebenswege wie das Intermittent Living brauchen eine intensive Veränderung alter Gewohnheiten hin zu neuen Ansätzen. Und gerade bei der Umsetzung kommen auch typische Coaching Probleme zum Tragen. Sei es, dass Ziele nicht klar genug sind oder kognitive oder emotionale Stolpersteine den Weg versperren.

Der Gesundheitscoach bietet seinem Klienten eine ganze Reihe von Anpack-Möglichkeiten. Zum einen ist es das Verstehen, also der Blick hinter die Krankheit und das Erkennen der Ursachen hinter dem Symptom. Wir unterscheiden eine ganze Reihe von Mustern: Pathogene, soziale, kognitive, emotionale, sexuelle und



transgenerationale Entstehungsmuster, die in den Krankheitsverlauf einwirken. Dies zu verstehen, ist ein Teil der Veränderung beim Klienten.

Die andere Seite ist es die richtige Entscheidung des Klienten für seinen neuen Weg zu unterstützen und mit Coaching Methoden zu stärken. Neues Verhalten schafft neue Gesundheit.

Der dritte Teil ist die Veränderung von Patterns mittels kognitiver Mentaltrainings und der Achtsamkeitswahrnehmung, Meditation und Resilienz Techniken. Dies kann der Gesundheitscoach sehr feinfühlig tun und seine Wahrnehmung dabei mit dem Blick für feine Unterschiede in Körperhaltung, Mimik, Bewegung, Atmung und mehr auf eine besondere Weise trainieren. Der Klient kann damit achtsam auf unbewusste Reaktionen aufmerksam gemacht werden und tiefergehende Strukturen im Denken und Handeln öffnen sich.

Die Dozenten



Markus Röder: Coach und Trainer, Somatic Release Master, Systemic Constellations. Lange Jahre Arbeit im Umfeld von chronisch kranken und mentale Veränderungsarbeit



Uschi Föhrweiser-Wesolek: Osteopathin und IMT Practitioner. Seit 1998 Studium der IMT bei Munich Seminars. Physiotherapeutin, Osteopathin, IMT Practitioner, Trainerin für Lowen(R) Systems nach Frank Lowen, Somatic Release Master

Die Säulen der Ausbildung

Wir versuchen eine Ausbildung zu bieten, die hauptsächlich praktisch orientiert ist. Doch dahinter steckt eine umfangreiche Theorie. Mit ausführlichen Unterlagen, Links und Querverweisen zu Studien bieten wir eine solide Basis, die nachweisbar belegt ist. Wir bauen auf von uns gelernten, verschiedenen wissenschaftlichen Grundlagen auf, die alle für sich selbst schon besonders sind. Wir integrieren diese zu einer einzigartigen Ausbildung:

- ✓ Zusätzliche Vorbereitungskurse Coaching zu günstigen Konditionen.
- ✓ kPNI – klinische Psycho-Neuro-Immunologie erklärt die Monographien von Krankheiten und Psyche.
- ✓ Polyvagalthorie und die osteopathische Sicht
- ✓ Somatic Release, ein von uns selbst entwickeltes System, um im Körper manifestierte Emotionen zu lösen, aufbauend auf u.a. Peter Levine „Somatic Experience“
- ✓ EMDR und bifokale multisensorische Verarbeitungsprozesse im Gehirn aktivieren
- ✓ Salutogenese – Verstehen, Umsetzen und Handhaben von neuem, gesundem Verhalten.
- ✓ Positive Psychologie, NLP und Coaching zum Aufbau und zur Verankerung kraftvoller Lösungsbilder
- ✓ Achtsamkeitsprinzip und mentale Meditationen nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Typologien und Körpermuster nach A. Lowen und Ron Kurtz & Hector Prester

Gesundheitscoach & Somatic Release

In unserer einzigartigen Ausbildung geht es darum, unter Einbeziehung des Körpers mit modernen Methoden Veränderung im Geist-Körper-Seele System des Menschen zu erschaffen. Die Ausbildung richtet sich vor allem an jene, die bereits mit Menschen arbeiten und ihr Wissen erweitern möchten. Im Folgenden finden Sie die Beschreibung der Grundbausteine der Ausbildung. Weitere Informationen dazu gibt es zudem noch auf unserer Webseite.

Schnupperkurs Grundlagen

Dieser Teil verbindet Wahrnehmung und Achtsamkeit mit den Grundlagen des Gesundheitscoachings und dient zum Kennenlernen der Arbeitsweise. Es geht um den grundlegenden Aufbau einer Coaching Sitzung für Gesundheit. Der Salutogeneseweg fokussiert die Entscheidungen, welche der Klient für Heilung treffen muss. Zum anderen lernen sie das Bodyreading, um körperliche Themen genau zu analysieren.

Coaching und Achtsamkeit, traumasensibles Coaching

Achtsamkeit ist einer der wichtigsten Aspekte für gesundes Leben in der heutigen Zeit. Denn im Körper gibt es Stressregularien, die in der heutigen Zeit immer mehr aktiviert werden. Wie man die erkennt, welche Bereiche im Körper Einfluss haben und wie man diese mit Achtsamkeit und Meditation in Verbindung mit Coaching Methoden wieder reguliert ist Inhalt dieses Blocks.

Veränderungstechniken

Die bifokalen multisensorischen Methoden sind das Allzweckwerkzeug im Coaching. Dazu gehören Klopftechniken und auch Methoden, welche zusätzlich zum Coaching einen Hemisphärenausgleich über simulierte REM Augenbewegung erzeugen (z.B. EMDR). In Verbindung mit kinesiologischen und Somatic Release Methoden können

gezielt Lösungsprozesse im Denken abgefragt und losgelöst werden. In diesen Blöcken lernen Sie die Grundlagen dieser Techniken und die darauf aufbauende Rubincode Methode.

Sie erschaffen mit dem Klienten Vertrauen und Nachhaltigkeit. Dieses Gesamtkonzept unterstützt den Coach mit Onlinematerial und Selbsthilfemethoden, welche dem Klienten helfen, selbstwirksam in schwierigen Aspekten des Lebens neue Lösungen zu finden.

Somatic Release

Der Körper ist die Bühne der Gefühle und manchmal friert er Situationen einfach ein. Damit ergeben sich im Körper gespeicherte Gefühle. Somatic Release bietet einen Weg, über eine Mischung aus manueller Mobilisierung und sprachlicher Coachingunterstützung einen Release der Informationen aus dem Körpergewebe anzuregen. Damit können Körper und Geist wieder neue Kompensationsfähigkeiten und damit neue Selbstheilung erschaffen. Im Block SR 1 lernen Sie Grundlagen und im Block SR 2 geht es dann um erweiterte Techniken wie Ebenenfindung, Aging, Mental & Emotional Body Release.

Psycho-Neuro-Immunologie und Polyvagaltheorie

Was passiert in den Verbindungen von Ernährung – Stress – Körperchemie – psychische Auswirkungen. Vor allem die Auswirkungen von kognitiven Mustern auf das Immunsystem des Menschen birgt ein völlig neues Welt- und Behandlungsbild in der Beurteilung von Krankheit und Gesundheit. Modernes Wissen mit neuesten Studien zeigen überraschende Anwendungsgebiete für Gesundheitscoaches. Moderne Wissenschaft trifft Coaching. Und damit auch kraftvolle neue Wege für Ihre Klienten.

Die Ausbildung bietet folgende Vorteile

- ✓ Einzigartige Ausbildung
- ✓ Hauptsächlich praktisches Lernen
- ✓ Modernste Methoden
- ✓ Zertifikat und Siegel inklusive
- ✓ Alle Trainer haben mehr als 15 Jahre Seminarerfahrung und leben und arbeiten ausschließlich als Therapeuten und Coaches.
- ✓ Unsere Gruppen bilden ein hohes Maß an Vertrauen und Miteinander, was Freundschaften fürs Leben schafft.
- ✓ Intensive Selbsterfahrung durch zusätzliche Übungstage und Supervisionen
- ✓ Mitschnitte der Ausbildung als Bild, Video und Audiodateien
- ✓ Maximale Gruppengröße 18 Teilnehmer
- ✓ Umfangreiche Unterlagen

