# Dozenten

Gemeinsam führen wir mit Herz und Wissen durch die Ausbildung :

**Markus Röder**
(Lehrtrainer DVNLP, VdMTC)

„28 Jahre Coaching Erfahrung. Studierter Physiker, dann Mitarbeit im Institut für natürliches Heilen später Businesscoach und Coaching Ausbilder, Meditationslehrer und Yoga Shiromani. Viele Weiterbildungen in mentaler Bewusstseinsentwicklung, Psycho-Neuro-Immunologie. Familienaufstellungen und Gesundheitscoaching."

**Uschi Föhrweiser-Wesolek**
(Osteopathin, Lowen Therapeutin)

40 Jahre Osteopathie und Dozentin für Lowen Systems ™ - NLP Master und Dozentin für Somatic Release

**Karin Issberner**
(Traumasensibles Coaching)

Coaching, NLP, systemische Aufstellungsarbeit, Adoptiertencoaching SEI nach Dami Charf;

# Facts

**Termine: insgesamt 22 Tage**
Aufgeteilt auf sieben Blöcke
Meist Fr. 16:00 - So. 16 Uhr

**Termine**

| | |
|---|---|
| Infoblock: | 18.11.2023 13-15 Uhr |
| Block I: | 26.-28.01.2024 |
| Block II: | 23.-25.02.2024 |
| Block III: | 12.-14.04.2024 |
| Block IV: | 09.-12.05.2024 |
| Block V: | 23.-25.08.2024 |
| Block VI: | 27.-29.09.2024 |
| Block VI: | 15.-17.11.2024 |

und 3 Supervisionen je 17-22 Uhr nach Absprache

**Optional Coaching Grundlagen**
Für Coaching Einsteiger bieten wir noch 2 Blöcke Grundlagen zum Sonderpreis
Termine : 15-17.03.24 & 19-21.04.24

**Veranstaltungsort an Wochenenden**
StudioDeluxe, Odenthaler Str. 19
51465 Bergisch Gladbach

**Kosten**: € 3680.-
Gesamtzahlung oder Ratenzahlung.
Frühbucherpreis bis 30.11.2023 : € 3280

**Health Coach**
**Ausbildung**

Gesundheitscoaching
Achtsamkeit & Mental Health
Somatic Release

Unterlagen und zusätzliche Angebote

## Perfektes Lernen

Neben Skript und Seminar erhalten Sie Audio- und Videomitschnite, zusätzliche Arbeitsblätter, Teilnahme an Gesundheitstagen , Supervisionen Übungstage, real und online.

**Rubin-Institut**
rubin-institut.de
Tel: 0172/6814663
mr@rubin-institut.de

Markus Röder & Claudia Siebler

**Ausbildungsstart Dez. 2022**

mit VdMTC Zertifikat
Verein deutschsprachiger Mentaltrainer und Coaches

## Ziel

Markus Röder und sein Team erschaffen einen neuen Berufszweig. Gesundheit im Sinne der Salutogense – also des Gesundheitsweges – ist ein Prozess, für Menschen gerade heute Unterstützung brauchen. Ärzte und Therapeuten finden Symptome und Behandlungswege. Doch es braucht auch eine Veränderung im Verhalten. Gesunde Lebenswege wie das Intermitted Living benötigen eine intensive Veränderung alter Gewohnheiten hin zu neuen Ansätzen. Und gerade bei der Umsetzung kommen auch typische Coaching Probleme zum Tragen. Sei es, dass Ziele nicht klar genug sind oder kognitive oder emotionale Stolpersteine den Weg versperren.

Der Gesundheitscoach bietet seinem Klienten eine ganze Reihe von Anpack-Möglichkeiten. Zum einen ist es das Verstehen, also der Blick hinter die Krankheit und das Erkennen der Ursachen hinter dem Symptom. Wir unterscheiden eine ganze Reihe von Mustern: Pathogene, soziale, kognitive, emotionale, sexuelle und transgenerationale Entstehungsmuster, die in den Krankheitsverlauf einwirken. Dies zu verstehen, ist ein Teil der Veränderung des Klienten.

Die andere Seite ist es die Entscheidung für seinen neuen Weg des Klienten zu stärken und mit Coaching Methoden zu unterstützen. Neues Verhalten schafft neue Gesundheit.

Der dritte Teil ist die Veränderung von Patterns mittels Mentaltraining, Achtsamkeit, Meditation. Dies lernt der Gesundheitscoach sehr feinfühlig zu tun und seine Wahrnehmung dabei mit dem Blick für feine Unterschiede in Körperhaltung, Mimik, Bewegung, Atmung und mehr auf eine besondere Weise trainieren. Der Klient kann damit achtsam und traumasensitiv auf unbewusste Reaktionen aufmerksam gemacht werden und tiefergehende Wege im Denken und Handeln öffnen sich.

## Inhalt

Wir bieten eine praktisch orientierte Ausbildung mit wissenschaftlichen Informationen. Mit ausführlichen Unterlagen, Links und Querverweisen zu Studien bieten wir eine solide Basis, die nachweisbar belegt ist. Wir bauen auf verschiedenen wissenschaftlichen Grundlagen auf, die alle für sich selbst schon besonders sind. Wir integrieren diese zu einer einzigartigen Ausbildung mit folgenden Inhalten:

- **PNI** – Psycho-Neuro-Immunologie erklärt die Monographien von Krankheiten und Psyche.
- **Polyvagal-Theorie** und die osteopathische Sicht
- **Somatic Release**, ein auf Somatic Expierence aufbauendes System, um im Körper manifestierte Emotionen zu lösen. Inner Journey Process.
- **EMDR** und bifokale multisensorische Methoden, um Verarbeitungsprozesse im Gehirn aktivieren
- **Salutogenese** – Verstehen, Umsetzen und Handhaben von neuem, gesundem Verhalten.
- **Positive Psychologie**, NLP und Coaching zum Aufbau und zur Verankerung kraftvoller Lösungsbilder, Wholeness Process
- **Achtsamkeitsprinzip:** Jeder Kurs beinhaltet Meditationen, Atemübungen, Körperübungen, mentale Übungen.
- **Typologien und Körpermuste**r nach A. Lowen und Ron Kurtz & Hector Prestera. Body-, Facereading
- **Zusätzliche** Vorbereitungskurse Coaching zu günstigen Konditionen.
- Skript und **umfangreiche Unterlagen**, Teilweise Audio- und Videomitschnitte
- Der erste Block ist Kennenlern-Kurs und auch einzeln buchbar.

## Blöcke

Ausbildung beinhaltet: 6 Wochenenden, zusätzliche Supervisionen und Übungstage, Video - Audiomitschnitte, Online Gesundheitstage, individuelles Coaching
*Viel mehr als in jeder anderen Ausbildung in dem Bereich.*

1. Gesundheitscoaching, Salutogenese Grundlagen, Körpertypologien, Bodyreading 1
2. Bodyreading 2, Gesundheitscoaching und Achtsamkeit, Vertiefende Meditationen, Stresskonzepte Resilienz, Innere Helfer
3. Grundlagen Somatic Release, KPNI Grundlagen, The inner Journey
4. Bifokale Multisensorische Interventionen, Kinesiologie, Klopftechniken, EMDR und energetisch-körperliche Techniken
5. Somatic Release Vertiefung. KPNI und Somatic Release Monographien von falscher Ernährung, LGI und Autoimmunkrankheiten
6. Psycho-Neuro-Immunologie – Vertiefung Somatic Release, Methodenmarketing und Abschluss, Prüfung

S. Mehrfach Supervisionen als Anwendung der gelernten Methoden - auch Online möglich

**Vergünstigter Aufbaukurs**

**Ernährungsberater**

**Im Anschluss an die Ausbildung bieten wir den zertifizierten Ernährungsberater als Weiterbildung an. Sie erhalten als Teilnehmer 20% Ermäßigung auf diese Ausbildung.**