Dozenten

Gemeinsam führen wir mit Herz und Wissen durch die Ausbildung :

Markus Röder
(Lehrtrainer DVNLP, VdMTC)

„28 Jahre Coaching Erfahrung. Studierter Physiker, dann Mitarbeit im Institut für natürliches Heilen später Businesscoach und Coaching Ausbilder, Meditationslehrer und Yoga Shiromani. Viele Weiterbildungen in mentaler Bewusstseinsentwicklung, Psycho-Neuro-Immunologie. Familienaufstellungen und Gesundheitscoaching."

Uschi Föhrweiser-Wesolek
(Osteopathin, Lowen Therapeutin)

40 Jahre Osteopathie und Dozentin für Lowen Systems ™ - NLP Master und Dozentin für Somatic Release

Karin Issberner
(Traumasensibles Coaching)

Coaching, NLP, systemische Aufstellungsarbeit, Adoptierten-coaching & SEI nach Dami Charf;

Unterlagen und zusätzliche Angebote

Perfektes Lernen

Neben Skript und Seminar erhalten Sie Audio- und Videomitschnite, zusätzliche Arbeitsblätter, Teilnahme an Gesundheitstagen , Supervisionen Übungstage, real und online.

Facts

Termine: insgesamt 22 Tage
Aufgeteilt auf sechs Blöcke
Meist Fr. 16:00 - So. 16 Uhr

Termine

Infoabend:	23.01.2023 18-21 Uhr
Block I:	10.-12.04.2025
Block II:	29.-31.05.2025
Block III:	26.-28.06.2025
Block IV:	03.-06.09.2025
Block V:	03.-05.10.2025
Block VI:	07.-09.11.2025

3 Supervisionen je 17-22 Uhr n.A.

Optional Coaching Grundlagen
Für Coaching Einsteiger bieten wir noch 2 Blöcke Grundlagen zum Sonderpreis.

Somatic Release Bundle: Rabatt 500€

Veranstaltungsort an Wochenenden
StudioDeluxe, Odenthaler Str. 19
51465 Bergisch Gladbach

Kosten: € 3680.-
Gesamtzahlung oder Ratenzahlung.
Frühbucherpreis bis 30.11.2024 : € 3280

Rubin-Institut
rubin-institut.de
Tel: 0172/6814663
mr@rubin-institut.de

Markus Röder & Claudia Siebler

Health Coach Ausbildung

Gesundheits coaching

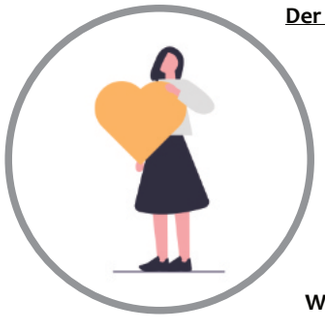
Achtsamkeit & Mental Health

Ausbildungsstart März 2025

mit CNV Zertifikat
Coaching Netzwerk Verein
www.coaching-netzwerk.org

Ziel

Markus Röder und sein Team erschaffen einen neuen Berufszweig. Gesundheit im Sinne der Salutogense – also des Gesundheitsweges – ist ein Prozess, für Menschen gerade heute Unterstützung brauchen. Ärzte und Therapeuten finden Symptome und Behandlungswege. Doch es braucht auch eine Veränderung im Verhalten und Denken. Gesunde Lebenswege wie das Intermitted Living benötigen eine intensive Veränderung alter Gewohnheiten hin zu neuen Ansätzen. Und gerade bei der Umsetzung kommen auch typische Coaching Probleme zum Tragen. Sei es, dass Ziele nicht klar genug sind oder kognitive oder emotionale Stolpersteine den Weg versperren.



Der Coachingweg

Der Gesundheitscoach bietet seinem Klienten eine ganze Reihe von Anpack-Möglichkeiten. Zum einen ist es das **Verstehen**, also der Blick hinter die Krankheit und das **Erkennen der Ursachen** hinter dem Symptom.

Wo ist der innere Konflikt, der zur Krankheit führt ?

Die andere Seite ist es die **Entscheidung** für seinen neuen Weg des Klienten zu **stärken** und mit Coaching Methoden zu unterstützen. Neues Verhalten schafft neue Gesundheit.

Der dritte Teil ist die **Veränderung** von krankmachenden Mustern mittels Mentaltraining, Achtsamkeit, Meditation, Ernährung, Bewegung. Feinfühlig und achtsam richten wir die Wahrnehmung auf feine Unterschiede in Körperhaltung, Mimik, Bewegung, Atmung.

Der Klient kann damit achtsam und traumasensitiv auf unbewusste Reaktionen aufmerksam gemacht werden und lernt seine eigenen Ressourcen zu öffnen und zu nutzen.

Inhalt

Wir bieten eine praktisch orientierte Ausbildung mit wissenschaftlichen Informationen. Mit ausführlichen Unterlagen, Links und Querverweisen zu Studien bieten wir eine solide Basis, die nachweisbar belegt ist. Wir bauen auf verschiedenen wissenschaftlichen Grundlagen auf, die alle für sich selbst schon besonders sind. Wir integrieren diese zu einer einzigartigen Ausbildung mit folgenden Inhalten:

- **PNI** – Psycho-Neuro-Immunologie erklärt die Monographien von Krankheiten und Psyche.
- **Polyvagal-Theorie** und die osteopathische Sicht
- **Somatic Release**, ein auf Somatic Expierence aufbauendes System, um im Körper manifestierte Emotionen zu lösen. Inner Journey Process.
- **EMDR** und bifokale multisensorische Methoden, um Verarbeitungsprozesse im Gehirn aktivieren
- **Salutogenese** – Verstehen, Umsetzen und Handhaben von neuem, gesundem Verhalten.
- **Positive Psychologie**, NLP und Coaching zum Aufbau und zur Verankerung kraftvoller Lösungsbilder, Wholeness Process
- **Achtsamkeitsprinzip:** Jeder Kurs beinhaltet Meditationen, Atemübungen, Körperübungen, mentale Übungen.
- **Typologien und Körpermuste**r nach A. Lowen und Ron Kurtz & Hector Prestera. Body-, Facereading
- **Zusätzliche** Vorbereitungskurse Coaching zu günstigen Konditionen.
- Skript und **umfangreiche Unterlagen**, Teilweise Audio- und Videomitschnitte
- Der erste Block ist Kennenlern-Kurs und auch einzeln buchbar.

Blöcke

Ausbildung beinhaltet: 6 Wochenenden, zusätzliche Supervisionen und Übungstage, Video - Audiomitschnitte, Online Gesundheitstage, individuelles Coaching
Viel mehr als in jeder anderen Ausbildung in dem Bereich.

1. Schnupperkurs, Gesundheitscoaching, Salutogenese Grundlagen, Bodyreading 1
2. Bodyreading 2, Facereading und Achtsamkeit, Vertiefende Meditationen, Stresskonzepte Resilienz, Innere Helfer
3. Innere Heilreisen und vertiefte mentale Lösungswege. Sprache im Coaching und neuroimaginative Methoden
4. Bifokale Multisensorische Interventionen, Kinesiologie, Klopftechniken, EMDR und energetisch-körperliche Techniken
5. Inner Journey - tiefe Emotionen lösen. Kraftvolles Lösungsformat für somatische und mentale Blockaden
6. Psycho-Neuro Immunologische Grundlagen, Atmung, Ernährung, Bewegung Krankheitsbilder und Lösungsmonografien
7. Psycho-Neuro-Immunologie – Vertiefung Abschluss, Prüfung

Der Weg zur Umsetzung

Mentoring

Wir begleiten Dich auch außerhalb des Seminares und Coachen Dich auf dem Weg zur Umsetzung. Marketing, Rechtliches und Nischenfindung mit dem Coaching-Netzwerk.org