

Gruppen

Offene Abende

Kennenlernabende und Live Coachings mit unseren Methoden - Zum Kennenlernen und Fragen stellen.

Offene Abende für Neurocoach, Somatic Release und die Coaching Ausbildungen
Termine siehe Webseite.

Regelmäßige Familienaufstellungen

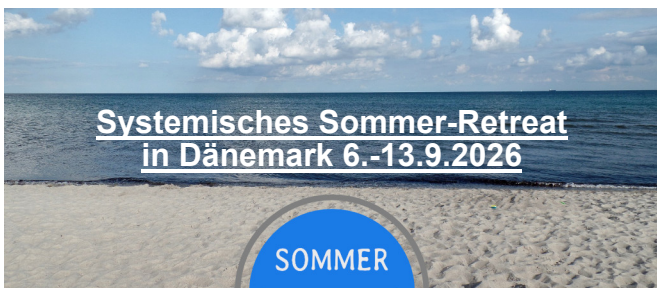
Systemische Aufstellungen und Familienaufstellung individueller Themen. Teilnahme mit eigenen Themen und als Repräsentant möglich (220€|40€)

Bergisch Gladbach 2026: 11.01. / 14.02 / 28.03 / 31.05 / 19.07 / 4.10. / 1.11. / 12.12

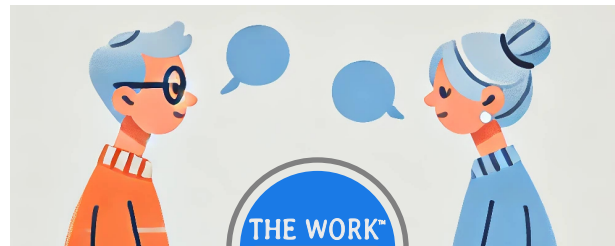
Lichtenfels: 20.6.2026

Aufstellungskreis Jahreskreis

Mit Wurzeln fliegen - 10 Abende systemische Aufstellungen, Familienaufstellungen
Start 14.01.2026 je mittwochs 19:00-21.30 Uhr



Weitere Seminare



6 Tage Kompaktausbildung
inklusive The Work Coach Zertifikat



Onlinekurse: Darm und Selbstvertrauen
Lunge und Trauer / Leber und Allergie



Onlinekurs Grundlagenkurs
"Trauma erkennen"

Individuelles Coaching



Individuelles Coaching & Somatic Release

Schwierigkeiten in Beruf oder Familie. Ein individuelles Coaching bringt dich weiter. Meine Coachingmethoden unterstützen dich bei deinem eigenem Erfolgsweg und beim Auflösen alter festgefahrener Muster und Blockaden

Traumassensitiv und systemisch werden im Coaching neue Räume geöffnet, in der Heilung stattfinden kann.

Methoden live und online:

- Systemisches Coaching: Ganzheitliche Betrachtung des aktuellen Umfelds und der Herkunftsfamilie
- Paarcoaching für Beziehungsthemen
- Somatic Release: Körperliche und tiefsitzende Emotionen und Themen lösen. (nur live)

Unser Coaching Angebot:

Individuelles Gesundheitscoaching mit Somatic Release oder systemisches Coaching ab 150€/h
☎ 0172 6814663 @ mr@rubin-institut.de

Team /Kontakt



Markus Röder
Coach, Trainer,
Buchautor und
Physiker.
Gesundheitscoach



Claudia Siebler
Heilpraktikerin f.
Psychotherapie und
schamanische
Heilweisen.



Tanja Fahrig
Lowen Therapie,
Coaching und
Somatic Release
Instructor



Elli Zartmann
Trainerin,
Gesundheitscoach
(DVMTC), THE
WORK™-Coach,
Systemischer Coach



**Uschi Föhrweiser-
Wesolek**
Osteopathin, Lowen
Therapeutin und
Instructor.
Heilpraktikerin



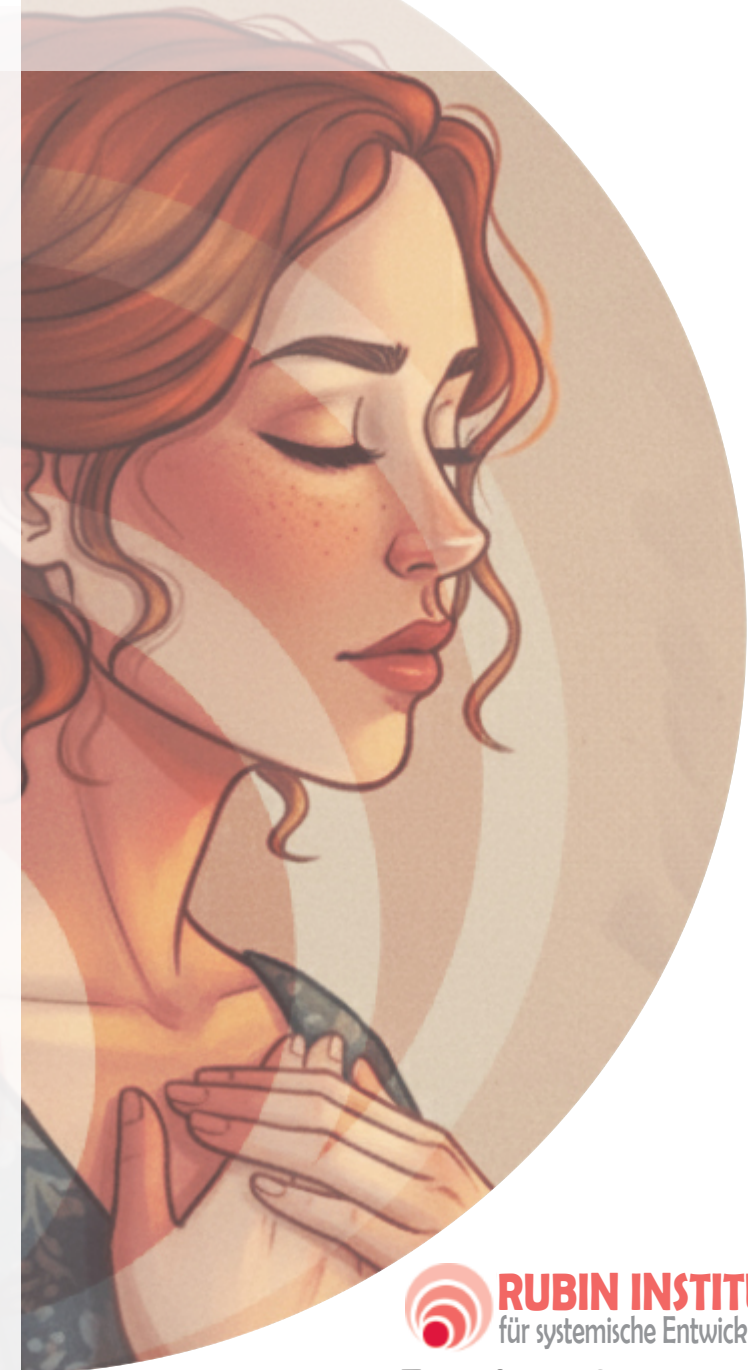
Marita Dongo
Gesundheitscoach
NLP Trainer,
Sozialpädagogin
Entspannungs-
trainerin

Unser Ziel ist es Menschen auf ihrem Weg der Veränderung umfassend zu begleiten. Wir integrieren Coachingwissen und Erfahrung aus 40 Jahren Coaching und Therapie auf diesem Weg. Dieses Wissen geben wir in unseren Ausbildungen auch an die Teilnehmer weiter.

Leitung: Markus Röder und Claudia Siebler
Odenthaler Str. 19
51465 Bergisch Gladbach
Tel und WhatsApp: 0172 6814663
Markus.Roeder@rubin-institut.de
Ausbildungen & Coaching

www.rubin-institut.de

Der Mensch
im Mittelpunkt



RUBIN INSTITUT
für systemische Entwicklung

Termine 2026



Wissenschaft und Spirit

Als Coach arbeite ich seit 30 Jahren mit Menschen. Was ich dabei gelernt habe, ist, dass es Lösungen gibt, die über unser Verständnis hinausgehen. Noch vor 20 Jahren hat man Meditierende als Sonderlinge betrachtet. Heute ist es ein bewährter Weg der Selbstregulation.

Coaching ist ein Raum, in dem wir Räume öffnen, die manchmal über das erlernte Denken des Klienten hinausgehen. Denn Lösungen findet man nicht mit dem System, in dem das Problem entstanden ist, sondern immer darüber hinaus.

Coaching bedeutet auch, Erklärungen zu liefern. Und das ist mein Weg: Ich bin Physiker und bin durch die Welt gereist, um zu verstehen, wie Veränderung funktioniert. Von wissenschaftlichen Kongressen, Zusammenarbeit mit Osteopathen und Onkologen, Psycho-Neuro-Immunologen bis hin zu den Schamanen dieser Welt – immer auf der Suche nach neuen, kraftvollen Lösungen, die unsere Teilnehmer und Klienten unterstützen.

Daraus sind unsere Ausbildungen entstanden:

- **Somatic Release** verbindet auf einzigartige Weise manuelle und mentale Methoden.
- **Der Neurocoach** ist die wissenschaftliche Ausbildung für Menschen, die wenig Zeit grundlegende Coaching Elemente Online zu lernen.
- Der **integrale Transformationscoach** ist unsere große Ausbildung mit allen Elementen und Zertifikaten, die Du für Deinen Weg ins Coaching brauchst
- 2027 findet dann auch wieder die Ausbildung zum **Systemischer Aufsteller** statt.

Um uns kennenzulernen bieten sich am besten die offenen Abende oder Aufstellungstage an.



Die 4 in 1 Ausbildung. Dein Weg zum erfolgreichen Coach mit 4 Zertifikaten

Die umfassende Coach-Ausbildung richtet sich an Menschen, die bewusst einen neuen Weg in ihrem Leben beschreiten möchten. Es ist eine Integration von erfolgreichem Coaching mit therapeutischen Wegen bis hin zur Begleitung des Aufbaus der eigenen Praxis.

- Systemische traumasensitive Ausbildung mit zusätzlicher Unterstützung durch einen Mentor
- Zertifikate: NLP Practitioner, Systemischer Coach, Health Coach, MasterCoach und opt. DVCT Coach zzgl: Coachingbox, Buch und Skript, Audios+Videos

Dauer: 42 Tage (in 18 Monaten)
Struktur: 9 Blöcke + Supervisionen
Start, Preis: 18.03.2026, siehe Webseite
Dozent: Markus Röder & Team
Information: rubin-institut.de/coach

Inhalte

- Coachingbasis
- Fragen, Struktur, praktische Umsetzung
- Systemisches Coaching, Transgenerational
- Zielearbeit, NLP
- Health Coaching, Psycho-Neuro-Immunologie,
- Praxisaufbau

Online Neurocoach Ausbildung - Wissenschaftliches Coaching

Gesundheit entsteht im Kopf und im neurovagalen System. Wir bieten eine der wirksamsten Online-Ausbildungen im Coaching in sieben Modulen. Mit wissenschaftlichen Grundlagen aus der Polyvagal-Theorie und Psycho-Neuro-Immunologie, Mental Health- und Achtsamkeitsstudien. Mit Zertifikat, Skripten und Audio & Workbook

- Einzigartige Ausbildung, praktisch erprobt
- Interaktives prämiertes Lernformat,

Dauer: 7 Module je 3 Wochen (6 Monate)
Struktur: 3x async. 3x synchron pro Modul
Start, Preis: 10.01.2026 - Ab 1480 €
Dozent: Markus Röder & Team
Information: rubin-institut.de/neuro

Inhalte

- Grundlagen Coaching
- Neurocoaching
- Traumasensitives Coaching
- Transgenerationale Themen
- Spirit im Coaching, Meditation und mehr

Blockierende Emotionen aus dem Körper lösen.

Einzigartige Seminarreihe, um gespeicherte Emotionen aus der Körpererinnerung zu lösen. Denn der Körper ist die Bühne des Geistes und viele Krankheiten zeigen sich in der Struktur des Denkens, wie auch in der Struktur des Körpers. Die Behandlung körperlich manifestierter Reaktionen auf emotionale oder mentale Muster ist der Weg von Somatic Release. Innere Konflikte werden erkannt und durch manuelle und mentale Wege gelöst.

Grundkurs: 2 Tage 380€
Komplett: 9 Tage ab 1380€
Start, Preis: regelmäßige Termine
Ort: Verschiedene Standorte
Dozent: Markus Röder & Uschi, Tanja.

Inhalte

- Grundlagen
- LOVE Process, Inner Rituals
- Anamnese, Listening, Engaging
- Referred Listening
- Körperstrukturen
- Krankheitsmonographien

Familienaufstellung, Strukturaufstellung und systemische Rituale

Die Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit ist eine umfassende Grundausbildung, um Menschen mit systemischen Techniken beraten zu können. Dazu gehören sowohl die systemische Beratung im Einzelcoaching, als auch auch die Klärung individueller Themen im Gruppen-Setting, sowie die Aufstellungsarbeit für Teams oder gesellschaftliche Themen. Systemische Aufstellungen bieten ein weites Spektrum an Möglichkeiten der Anwendung.

Dauer: Drei Jahre: 45 Tage
Struktur: 5 Blöcke a 15 Tage / Jahr
Start, Preis: Sept 2027, 5970 €
Dozent: Markus Röder & Claudia Siebler
Information: rubin-institut.de/aufstellung

Inhalte

- Grundlagen Familienaufstellungen
- Schuld und Geheimnisse in Familien
- Regeln der Liebe
- Strukturaufstellungen
- Systemische Rituale
- Felder und Wirkung